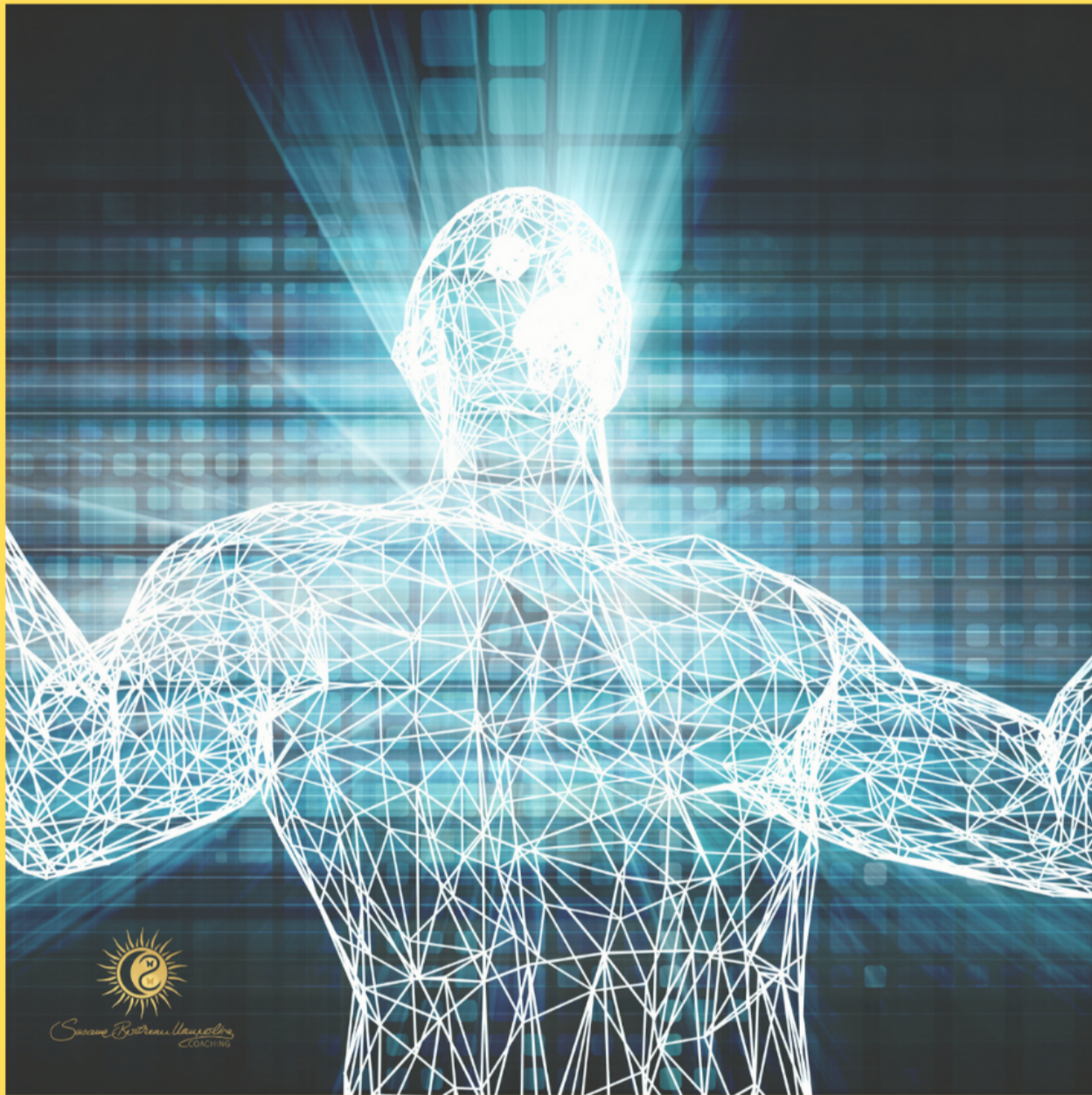


# Der neue Körper

## als Schlüssel zur Wunscherfüllung



## Der Übergang in die 5. Dimension

Susanne Bertheau Kemperling

# Der neue Körper

## als Schlüssel zur Wunscherfüllung



## Der Übergang in die 5. Dimension

Bibliographische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der deutschen Nationalbibliographie; detaillierte bibliographische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© 2024 Alle Rechte vorbehalten

## **Rechtliche Hinweise**

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne Zustimmung von Susanne Bertheau (sb-coaching S. Bertheau GmbH) urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt auch für Übersetzungen, Vervielfältigungen, Mikroverfilmung und für jegliche Art von Verarbeitung mit elektronischen Systemen.

Als Leserin und Leser dieses Buches möchten wir Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass keine Erfolgsgarantie für die Verwendung der Texte gewährt werden kann. Die Inhalte in diesem Buch spiegeln die Erfahrungen von Susanne Bertheau wider. Die Herausgeber und die Autorin Susanne Bertheau übernehmen auch keinerlei Verantwortung für jegliche Art von Folgen z. B. unerwünschte Reaktionen, Verluste, Risiken, falsch verstandene Texte oder Anwendungen.

Diese Veröffentlichung wurde nach bestem Wissen erstellt. Sollten Inhalte dieses Buches gegen geltende Rechtsvorschriften verstoßen, dann bitten wir Sie um eine Benachrichtigung, um die betreffenden Inhalte schnellstmöglich zu bearbeiten bzw. zu entfernen.

Umschlaggestaltung: Der neue Körper - Der Übergang in die  
5. Dimension! Dein neuer Körper als Schlüssel zur Wunscherfüllung

Umschlagbilder: © 2024 Susanne Bertheau Kemperling

**Autor des Buches:** © 2024 Susanne Bertheau Kemperling

Layout und Satz des Buches: Der neue Körper - Der Übergang in die 5. Dimension! Dein neuer Körper als Schlüssel zur Wunscherfüllung

**Illustrationen:** Susanne Bertheau Kemperling

## **Herausgeberin**

Sb-coaching S. Bertheau GmbH  
CH-8704 Herrliberg

info@sb-coaching-zurich.ch  
www.sb-coaching-zurich.ch

1. Auflage Dezember 2024

ISBN: 978-3-9526148-0-8

## *An Dich...!*

Dieses Buch ist eine Einladung an deine Seele, dich an das Licht und die kraftvollen Tiefen deines Wesens zu erinnern. Möge jeder einzelne Gedanke, jedes Wort und jede Energie, die in diesen Seiten lebt, die Lichtcodes in dir aktivieren. Jene heiligen Codes, die dich sanft und doch kraftvoll dorthin führen, wo deine Wahrhaftigkeit sich entfalten will, wo Blockaden sich lösen und du in Leichtigkeit in die Essenz deiner göttlichen Individualität zurückkehrst.

Denn du bist ein strahlendes Wesen, geboren aus der unendlichen Quelle göttlichen Lichtes. Deine Einzigartigkeit ist dein heiliges Geburtsrecht, und wenn du sie in dieser Welt zum Ausdruck bringst, entsteht eine göttliche Perfektion. Eine Symphonie der Vollkommenheit, genährt von der bedingungslosen Liebe, der reinen Freude und dem tiefen Frieden, die durch dich in die Welt fließen. So wird durch dich eine neue Welt geboren – eine Welt der Liebe.

*So sei es. Es ist vollbracht.*

Ja, das Leben ist oft herausfordernd, und das Gefühl der Trennung kann schmerzhaft sein. Doch genau hier liegt unser Potenzial für Wachstum und Heilung. Mögen sich daher die Schleier der Trennung auflösen, und die Verbindung zur göttlichen Quelle in dir und uns allen wieder aktiviert werden. Ich wünsche uns allen ein Leben in tiefer Verbundenheit – mit uns selbst, mit Mutter Erde und dem Kosmos. Mögen wir diese kostbare Verbindung pflegen und in Liebe erblühen lassen. So können wir, vereint mit unserer Seelenfamilie, in wahrer Liebe und Authentizität leben und durch diese Verbindung eine Welt erschaffen, in der Glück, Freude und Fülle für uns alle fließen.

Die Worte, die ich mit dir teile, sind tief aus meinem Herzen geboren. Sie entspringen aus meinen eigenen Erfahrungen als Tochter, Schwester, Mutter, Freundin und Partnerin sowie meiner Arbeit als Therapeutin und Schamanin.

Ich danke von Herzen all den wunderbaren Menschen, die ich auf ihrem Weg bisher begleiten durfte. Ihr Vertrauen und ihre Offenheit haben mein Leben in unermesslicher Weise bereichert. Durch sie durfte ich sehen, wie strahlend schön die menschliche Seele ist – eine Schönheit, die nur vorübergehend von Blockaden verdeckt wird, bis diese gelöst und in Quellen der Kraft verwandelt werden.

Mein tiefster Dank gilt meiner Familie und meinen Freunden, die mich auf meinem Weg stets mit Liebe und Unterstützung begleitet haben. Besonders danke ich auch Franziska Kaufmann für ihre Liebe und Hingabe, mit der sie dieses Buch vor seiner Veröffentlichung gelesen und mir ihre wunderbare Unterstützung geschenkt hat.

Ich wünsche, dass dich dieses Buch inspiriert, berührt und bereichert. Möge es dir Freude bringen und dein Herz erleuchten auf deinem Weg zurück zu deiner wahrhaftigen Essenz.

Herzliche Grüße an Dich

*Susanne*



## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	5
<b>Einleitung</b>	<b>7</b>
<b>Wissenswertes über die Kräfte im Menschen durch das Yin &amp; Yang Prinzip und wie Transformation und Heilung passieren kann</b>	<b>11</b>
<b>Selbstliebe</b>	<b>27</b>
<b>Wie kann Transformation und Heilung passieren?</b>	<b>37</b>
Der Weg zur Ganzwerdung – Heilung - Transformation	37
<b>Der Glaube</b>	<b>46</b>
Schmerzen, Krankheiten und Süchte	47
Süchte	48
Diät - Nahrung	49
<b>Form und Optik</b>	<b>51</b>
<b>Deine Fähigkeiten durch deinen Körper erkennen</b>	<b>53</b>
<b>Dein Körper – die Einheit</b>	<b>56</b>
Das 4-er System des Menschen	56
<b>Auswirkungen des Plasma-Lichtkörpers auf dein Leben und die 8 Elemente deines neuen Körpers</b>	<b>57</b>
<b>Prana - das Erwachen des Lichts</b>	<b>59</b>
Wie du die Pranaatmung praktizierst	61
Lichtmeditation mit Prana	62
Was kannst du nun tun, damit die	64
Transformation zu deinem Plasmakörper beginnt?	64
Meditation Clearing zum neuen Plasma-Licht-Körper	66
<b>Die 8 Elemente deines physischen Körpers</b>	<b>68</b>
Physischer Körper:	68
Jedes Organ hat eine eigene Persönlichkeit	69
Aussen - Statur	70
Herz – emotionale Ebene	71
Die Geschlechtsorgane	75
Gehirn – mentale Ebene	76
Die Leber	77
Die Bauchspeicheldrüse	79
Der Magen	82
Die Nieren – die Hüter deiner inneren Balance	85
Darm	87
Blase	90
Weibliche Brust	93
Eierstöcke	95
Gebärmutter	98
Prostata	101
Knochenstruktur – Informationen enthalten	103

<b>Schlaf – Morgen- oder Abendmensch</b>	<b>106</b>
<b>Bewegung – Dynamik</b>	<b>108</b>
<b>Alterungsprozess – Abänderung f. Mann und Frau</b>	<b>110</b>
<b>Die neue Ära der Partnerschaften und Sexualität</b>	<b>111</b>
Sexualität	112
<b>Inspiration und Anregungen</b>	<b>114</b>
<b>Zur Autorin</b>	<b>115</b>
<b>Nachspann</b>	<b>116</b>



# Einleitung

Dieses Buch nimmt dich auf eine Reise mit, wie sie zuvor noch nicht beschrieben wurde – eine Reise in die Entfaltung deines neuen Plasmakörpers und in das Leben in der 5. Dimension. Diese Dimension existiert jenseits dessen, was wir uns bisher vorstellen konnten. Doch bevor wir und somit auch du diesen Aufstieg erlebst, gibt es eine entscheidende Aufgabe: Die Transformation all der dichten Energien, die möglicherweise noch tief in deinem System bewusst oder unbewusst sitzen. Vielleicht blockieren sie deinen physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Körper. Diese Blockaden sind wie Anker, die dich in alten Mustern festhalten. Erst wenn sie gelöst sind, entsteht Raum in deinen Zellen – ein Raum, der sich dann mit der hochschwingenden Plasma-Energie füllen lässt und dich auf eine vollkommen neue Ebene des Seins hebt.

Der Übergang zum Plasmakörper und damit zu einem Leben in der 5. Dimension ist daher ein Prozess der schrittweisen Transformation. Ohne diesen Weg zu beschreiten, bleibt der Zugang zur 5. Dimension verschlossen, da alle Blockaden zuerst umgewandelt werden müssen. Denn sie entsprechen einer niederen Schwingung, die in der 5. Dimension nicht existiert. In diesem Buch werde ich dir daher ein umfassendes Wissen über Heilung und die energetischen Zusammenhänge unseres Daseins vermitteln, damit du die Grundlage für diesen Übergang verstehen und erleben kannst. Vielleicht fragst du dich, warum das Kapitel über den Plasmakörper nicht gleich zu Beginn erscheint. Ganz einfach: Es ist wichtig, die vorbereitenden Schritte zu kennen und zu gehen, bevor du dich der Entfaltung des Plasmakörpers widmest. Obgleich der Wandel bereits begonnen hat, spätestens jetzt mit dem Lesen dieses Buches.

Wenn du jedoch schon jetzt erfahren möchtest, was Plasma genau ist und wie du deine Blockaden lösen kannst, bist du eingeladen, jederzeit zu den entsprechenden Kapiteln zu springen. Dieses Buch bietet dir sowohl tiefes Wissen als auch transformierende Meditationen und Übungen, die dir bei den Übergang helfen können. Die von der Geistigen Welt und mir vorgeschlagene Reihenfolge führt dich sicher und behutsam Schritt für Schritt in die neue Dimension.

Dennoch: Höre auf dein Gefühl und deinen Körper. Wenn du spürst, dass du manche Kapitel oder Meditationen früher durchgehen möchtest, dann folge diesem Impuls. Dein Instinkt wird dich leiten, das Beste aus diesem Buch für dich herauszuholen.

*Die Reise hat bereits begonnen – und du wirst erstaunt sein,  
wie viel sich entfalten kann.*

Bevor wir nun tiefer in das Thema eintauchen, möchte ich dich mitnehmen auf eine Reise – meine Reise. Sie führt zu der Frage, wie dieses Buch überhaupt entstehen konnte, und sie zeigt dir, dass Transformation und Heilung in einer Dimension möglich sind, die weit über das hinausgeht, was wir bisher für realistisch hielten.

Meine Liebe zur Bewegung – besonders zum Wandern und Tanzen – begleitet mich schon mein ganzes Leben. Bewegung war für mich nie nur eine körperliche Aktivität. Sie ist Ausdruck meiner Seele, ein Mittel, Lebendigkeit zu fühlen und eine Brücke zur Welt. Es ist in der Bewegung, wo ich spüre, wie Energie fließt, wie sich meine Psyche beruhigt und wie sich spirituelle Dimensionen öffnen. Doch so lebensbejahend meine Verbindung zur Bewegung ist, so groß waren die Herausforderungen, die sie mir gleichzeitig stellte.

Seit meiner Geburt lebe ich mit einer besonderen Ausgangslage: eine Fehlstellung meiner Kniescheiben, die im Laufe der Jahre zu einer schweren Arthrose geführt hat. Ein MRI bestätigte, dass meine Knie dem Zustand einer uralten Frau gleichen. Das klingt fast wie ein Urteil – aber in meinem Fall war es der Beginn eines Wunders. Trotz dieser Diagnose kann ich immer noch vieles an körperlicher Betätigung machen. Dabei erlebte ich Momente, die für mich selbst kaum zu glauben waren. Im Laufe der letzten Jahre, haben meine eigenen körperlichen Beschwerden mich immer wieder auf einen Pfad der Erkenntnis geführt. Jede Krise lehrte mich mehr über die Kraft des Körpers, die Energie, die in uns fließt, und die Möglichkeiten der Transformation. Mein eigener Körper wurde mein Lehrer. Er zeigte mir, dass wahre Heilung möglich ist – nicht nur physisch, sondern auf allen Ebenen. Es bedarf jedoch eines Schlüssels: die Transformation dichter Energien, die uns an Schmerz und Begrenzung binden.

Mit der Unterstützung der Geistigen Welt und der Kraft meiner eigenen Selbstheilung – einer Kraft, die auch in dir wohnt – habe ich gelernt, viele meiner Symptome zu lindern, einige sogar vollständig zu heilen. Trotz meiner verbliebenen Beweglichkeit blieb eine Sehnsucht tief in mir lebendig: der Wunsch, wieder schmerzfrei durch die Berge zu wandern. Besonders das Hinabsteigen über steile Stufen wurde für mich zur Qual. Nach solchen Ausflügen fühlte sich mein Körper wie ein Gefängnis an – meine Knie geschwollen, jeder Muskel verspannt, und die Schmerzen schienen kein Ende zu nehmen. Irgendwann gab ich diesen Traum schweren Herzens auf, hängte ihn wie ein altes Bild an den Nagel und versuchte, mich mit dem Verlust abzufinden. Doch dieser Wunsch ließ sich nicht verdrängen. Er begann wieder in mir zu brennen, wie ein Funke, der zur Flamme wird und mein Bewusstsein erhellt. In meiner Verzweiflung wandte ich mich erneut an die Geistige Welt. Ich bat um Rat, um Führung, um einen Ausweg. Was dann geschah, war jenseits all meiner Vorstellungen.

In einem Moment völliger Hingabe öffnete sich etwas in mir – ein Tor zu einer neuen Wirklichkeit. Ich sah einen Körper, strahlend und durchscheinend, wie aus reinem bläulichem Plasma geformt. Er war ein Geschenk der Urschöpferquelle selbst, eine Botschaft aus einer Dimension voller Licht und unbegrenzter Möglichkeiten. Ich hörte eine Stimme, klar und voller Liebe. Sie zeigte mir, wie ich dieses Licht in mein Leben integrieren kann, wie ich es nähren und mit ihm eins werden kann. Es war mehr als eine Vision. Es war eine Offenbarung. Tief in mir spürte ich, dass dies der Schlüssel war – nicht nur für meine körperliche Heilung, sondern für etwas Größeres. Die Geistige Welt übergab mir eine Meditation, eine tägliche Praxis, die mich mit dem bläulichen Plasma und der unendlichen Kraft der Urschöpferquelle verband.

Seit jenem Tag ist nichts mehr wie zuvor. Jeden Morgen verbinde ich mich in Stille mit diesem Licht. Und es geschehen Wunder. Bereits nach kurzer Zeit konnte ich wieder anspruchsvolle Wanderungen unternehmen. Der Schmerz, die Steifheit – all das war wie weggefegt. Der Abstieg über Stufen, einst mein größter Feind, wurde zu einem Tanz der Freiheit. Jeder Schritt fühlte sich an wie ein Triumph über die Grenzen, die ich einst als unveränderlich akzeptiert hatte. Dieses Wunder, das ich immer wieder erlebe, erfüllt mich mit einer tiefen Ehrfurcht. Es zeigt mir, dass wir weit mehr sind, als wir glauben. Es zeigt, dass Heilung nicht nur möglich, sondern unser Geburtsrecht ist, wenn wir uns mit den höheren Dimensionen unseres Seins verbinden.

Und genau dieses Geschenk möchte ich mit dir teilen. Alles, was ich erfahren habe, liegt jetzt vor dir. Dein Weg zur Heilung ist da – alles ist möglich.

Du findest diese transformative Meditation im hinteren Teil des Buches unter der Überschrift: „Meditation Clearing zum neuen Plasma-Licht-Körper“. Sie hat mein Leben verändert und kann auch dir helfen, Heilung und Stärkung in dein Leben zu bringen. Beginne am besten noch heute. Die Meditation lässt sich spielerisch in deinen Alltag integrieren – sei es während eines Spaziergangs, in stillen Momenten oder durch gezielte Gedanken und Absichten. Richte dabei deine Aufmerksamkeit auf die Bereiche, die Heilung oder Stärkung brauchen. Und erinnere dich daran: Selbst der Alterungsprozess kann durch diese Meditation positiv beeinflusst werden. Lass uns gemeinsam diesen Weg gehen – spielerisch, ohne Druck, einfach im Fluss des Lebens. Es gibt keine Begrenzungen, nur unendliche Möglichkeiten.

Bevor du dann noch tiefer in diese Praxis eintauchst, möchte ich dir vorab wichtige Einsichten über den Heilungsprozess geben, die mich auf meinem Weg begleitet haben. Du wirst erfahren, wie entscheidend der Glaube für deine Transformation ist und wie die Geistige Welt mich darin unterwiesen hat, Heilung auf allen Ebenen zu empfangen. Diese Erfahrung und viele andere davor, möchte ich nun mit dir teilen. Ich lade dich ein, mich auf dieser Reise zu begleiten, auf der du lernen wirst, wie du deine eigenen Blockaden lösen und den Raum in dir schaffen kannst, um das Wunder des Plasmakörpers zu empfangen. Bei allen Schilderungen stütze ich mich auf die Weisheit der Geistigen Welt sowie auf die Erfahrungen vieler Selbstheilungen und jener meiner Klienten. Diese Erkenntnisse wirst du immer wieder in diesem Buch entdecken.

Bevor ich dir nun mehr von meiner Erfahrung mit dem Plasmakörper erzähle, möchte ich dir etwas über meinen Weg dorthin erzählen. Vielleicht erkennst du dich in meiner Geschichte wieder. Als ich erstmals mit der Energiearbeit in Berührung kam, arbeitete ich als Juristin und lebte in einer Welt, die weit entfernt von jeglicher Übersinnlichkeit war. Mein Glaube beschränkte sich auf das, was rational begründbar und wissenschaftlich beweisbar war. Doch dann kam ein Moment, der alles veränderte – ein schwerer Zusammenbruch, der mich erkennen ließ, dass mein Verstand allein nicht ausreichte, um Heilung zu erfahren. Es war, als würde ich vor verschlossenen Türen stehen, die sich nur öffnen ließen, wenn ich bereit war, neue Dimensionen zu betreten – Dimensionen, die für mich damals weder greifbar noch sichtbar waren.



Diese Reise führte mich zunächst zur Bioenergie-Therapie nach Dr. M. Shirahama, verbunden mit der tibetischen Heilmedizin, der Chakrenlehre und den tiefenpsychologischen Ansätzen von C.G. Jung. Durch die ersten Behandlungen erlebte ich beeindruckende Fortschritte, die mich dazu bewogen, diesen Weg mit Hingabe weiterzugehen. Mit jedem Schritt erschloss sich mir ein tieferes Verständnis der Psychosomatik und der Verbindung zwischen Körper, Geist und Seele.

Die vollständige Heilung jedoch erlebte ich durch die schamanische Weisheit der Kahunas (Hawaii), das HO'Oponopono, die Quantenheilung und die lichten Energien der Urschöpferquelle. Diese göttlichen Energien öffneten Türen zu einem Potenzial in mir, von dessen Existenz ich zuvor nichts ahnte. Es war, als hätte sich ein Schatz in mir verborgen, der nun endlich ans Licht kam. Diese hohen Schwingungen durchziehen dieses Buch wie ein unsichtbarer Strom. Du wirst sie besonders dann spüren, wenn du die Übungen und Meditationen machst. Feinfühligere Menschen können diese Energien direkt wahrnehmen – vielleicht als Wärme, Licht oder ein inneres Wissen. Doch auch wenn du nichts wahrnehmen solltest, fließen sie sanft und subtil in dich ein, auf eine Weise, die für dich stimmig ist.

Um dir bereits jetzt einen tieferen Einblick in meine Arbeitsweise zu geben, möchte ich meinen Prozess beschreiben. Vor jeder Sitzung, jedem Workshop und dem Schreiben eines Buches begeben sich in einen Zustand völliger Neutralität und Leere – einen Zustand des „Nichtwissens“. Von hier aus verbinde ich mich mit der Geistigen Welt und den Seelen, die mich leiten. Sie übermitteln mir alle Informationen, die dem höchsten Wohl des Einzelnen und des Kollektivs dienen. Alles ist miteinander verbunden und die Göttliche Quelle sowie jede Seele kennen den Plan, von Anfang bis Ende. Sie wissen genau, was nötig ist, um sowohl das Individuum als auch das Ganze in seiner höchsten Form zu unterstützen. Diese Art des Channelings hat sich für mich als besonders wirkungsvoll erwiesen. Mehr darüber, wie und wann Heilung möglich ist, wirst du im weiteren Verlauf des Buches erfahren.

Dieses Buch erhebt keinen Anspruch auf wissenschaftliche Erklärungen, sondern möchte all jenen eine Unterstützung bieten, die sich auf diese Reise einlassen wollen. Nimm aus diesen Zeilen, was für dich stimmig ist, und lass das, was nicht zu dir passt, vorüberziehen. Ich habe die DU-Form gewählt, um auf einer Herzesebene mit dir zu kommunizieren. So wirst du die Texte intuitiv erfassen und tief in dir verstehen.

Ich wünsche dir von Herzen eine wundervolle Reise und eine tiefgreifende Transformation auf deinem Weg zu deinem einzigartigen Plasmakörper. Es ist eine Reise, die dich weit über deine bisherigen Grenzen hinausführen wird – hinein in eine neue, lichtvolle Dimension des Seins. Diese Reise ist mehr als eine Heilung des Körpers. Sie ist eine Einladung, dich selbst neu zu entdecken, dein volles Potenzial zu entfalten und das Leben in einer vollkommen neuen, strahlenden Realität zu erfahren.

*Das Leben in deiner Wahrhaftigkeit ist erfüllt von Liebe, Freude, Frieden und tiefer Dankbarkeit – den höchsten Schwingungen, die das Universum durchströmen.*

\*\*\*

## Der neue Körper

Der Körper spielt die Hauptrolle in diesem Buch, denn er ist es, der dir das Leben und den Übergang in die 5. Dimension überhaupt erst ermöglicht. Das mag selbstverständlich klingen, aber viele Menschen – wie auch ich einst – haben wenig Bezug zu ihrem Körper und schenken ihm oft weniger Aufmerksamkeit als ihren äußeren Besitztümern, wie etwa einem Auto. Viele nehmen ihren Körper als selbstverständlich hin, als würde er ewig funktionieren, ohne Pflege oder Beachtung. Auch ich war früher in diesem Muster gefangen. Gründe, den Körper bewusst oder unbewusst zu vernachlässigen, liegen oft in alten Verletzungen, die destruktive Verhaltensweisen auslösen – sei es durch negative Gedanken, Gefühle oder Handlungen. Um wirklich Heilung zu erfahren, braucht es eine Umkehr dieser zerstörerischen Energien hin zu solchen, die den Körper bewahren und ehren. Nicht als Last oder Pflicht, sondern als etwas, das so selbstverständlich wird wie das Atmen – es geschieht einfach.

Selbst wenn du deinen Körper bereits mit Liebe behandelst und ihm all das gibst, was er braucht, kann es sein, dass alte Energien in ihm verbleiben, die den Aufstieg oder die Transformation behindern. Diese tiefsitzenden Energien gilt es zu erkennen und zu lösen, um den vollständigen Wandel zu ermöglichen. Der Weg führt daher nun einerseits über das Auflösen von selbstzerstörerischen Blockaden und andererseits über das Aufladen mit hohen Schwingungen in Verbindung mit dem bereits erwähnten Plasma. Erst, wenn diese dichten Energien transformiert werden konnten, ist der Aufstieg in die 5. Dimension möglich.

Was bedeutet nun ein Leben mit einem Plasmakörper in der 5. Dimension? Alles, was du gerade jetzt bewusst wahrnehmen kannst, ist die 3. Dimension. Also all das, was greif-, fühl- und sichtbar ist. Vielleicht bist du übersinnlich, dann kannst du auch interdimensional, also weiter als die 3. Dimension wahrnehmen. Dann bewegst du dich bereits in der 4. Dimension oder weiter. Verstorbene bewegen sich in diesen und höheren Dimensionen als der 3. Dimension, aber eben ohne physischen Körper. Nun ist es offenbar an der Zeit, dass wir unseren Körper in diese höheren Ebenen mitnehmen können, ohne sterben zu müssen. Das ist wirklich eine einzigartige Zeit! Damit das, wie gesagt, funktionieren kann, muss der physische Körper dafür vorbereitet sein bzw. umgewandelt werden. Stell dir das einmal vor! Dein Körper als reine Schwingungseinheit wird so enorm erhöht, dass du in einer höheren Dimension mit ihm weiterlebst.

In der 5. Dimension ist alles sehr leicht und feinstofflich, welche für viele deshalb noch nicht ersichtlich ist. Denn die Schleier der Trennung und die damit verbundenen Blockaden sitzen schwer und dicht im Körper. Sie blockieren die Fähigkeiten, diese Dimensionen bewusst wahrzunehmen und dort zu leben. Daher hat bereits bei vielen eine massive Transformation begonnen, die am Anfang nicht einfach ist. Denn vorerst zeigen sich die Blockaden daher vermehrt und auch jene, von denen du vielleicht nie geahnt hast, dass sie überhaupt in dir sind. Zu diesem Prozess gehören auch die Gedanken und Gefühle. Aber je mehr du lösen kannst, desto einfacher ist der Übergang und dann das gesamte Leben. Dann ist es vorbei mit einem negativem Leben.

Was das für den physischen Körper und das gesamte Bewusstsein bedeutet, ist daher enorm. In diesem Zustand ist ein Leben in völliger Übereinstimmung mit dem eigenen Lebensplan und somit in der 5. Dimension möglich. Der Körper ist es, der dich durch dein Leben trägt und nur durch ihn kannst du das Leben mit allen Sinnen erleben, verändern und steuern! Dann ist alles möglich. Ich spreche dabei auch von übersinnlichen Fähigkeiten, wie denen des Fliegens, des Unsichtbarmachens, des Materialisierens von allem, was du brauchst, und vielem mehr! Stell dir mal vor, wie herrlich das ist! Alles wird in der 5. Dimension leichter und schöner.

Auch, wenn du dich fit und gesund fühlst, können dennoch ganz unbewusst dichte Energien in dir vorhanden sein. Diese können durch das Lesen und/oder die Übungen hochkommen, um danach transformieren zu können. Danach bzw. parallel dazu, erfolgt die Schwingungserhöhung, die fortwährend den neuen Plasmakörper in dir aktiviert.

# Wissenswertes über die Kräfte im Menschen durch das Yin & Yang Prinzip und wie Transformation und Heilung passieren kann



## **Die Polaritäten im Sinne von weiblicher und männlicher Kraft**

Das folgende Kapitel ist von entscheidender Bedeutung, denn es behandelt die Fundamente, auf denen das gesamte Leben aufbaut. In diesem Kapitel enthülle ich zudem, wie Heilung auf tiefster Ebene geschehen kann – basierend auf meinen persönlichen Erfahrungen und den kostbaren Einsichten, die mir von der Geistigen Welt offenbart wurden.

Bei den Fundamenten, von denen ich hier spreche, handelt es sich um die weiblichen und die männlichen Kräfte, die nicht nur einander ergänzen, sondern in einer tiefen Symbiose miteinander verschmelzen. Sie wirken wie zwei Pole eines mächtigen Energieflusses, untrennbar verbunden und nur gemeinsam in der Lage, etwas Neues hervorzubringen – eine schöpferische Kraft, die das Leben selbst in seiner puren Essenz entfaltet. Während es auf den ersten Blick um das Geschlecht geht, handelt es sich hierbei vor allem um Energien, die weit über das Physische hinausdeutet. Diese Energien formen das Prinzip der Polarität, das wir überall im Leben finden.

Die Polarität ist allgegenwärtig: hell und dunkel, Tag und Nacht, Sonne und Regen, Freude und Traurigkeit, rechts und links. Alles im Leben hat immer zwei Pole oder zwei Seiten, die entweder in Harmonie miteinander wirken oder sich abstoßen. Doch eins ist klar: Ein Pol kann ohne den anderen nicht existieren. Sie bedingen einander, beeinflussen sich gegenseitig und sind letztlich für die Entfaltung des vollen Potenzials unerlässlich. In dieser gegenseitigen Befruchtung ihrer Kräfte entfaltet sich das Leben in all seinen Facetten.

Jeder Mensch trägt diese beiden Pole in sich – sowohl die weibliche als auch die männliche Energie. Im Idealfall würden diese beiden Energien in einem perfekten Gleichgewicht stehen, 50% weiblich und 50% männlich. Wenn dieses Gleichgewicht erreicht ist, entsteht im Inneren ein Zustand der Vollständigkeit. Und wie es im Inneren schwingt, so zeigt es sich auch im Außen. Dieses innere Gleichgewicht wird sich in deinem Leben in Form von Fülle und Harmonie widerspiegeln. Denn das Gesetz „wie innen, so auch außen“ gilt für alle Ebenen unseres Daseins.

Nun möchte ich aufzeigen, welche Attribute diesen beiden Urkräften zugeordnet werden, um zu verstehen, wie sie in uns wirken und unser Leben gestalten. Die weibliche Energie ist die Essenz der Intuition, der Kreativität, der Empfänglichkeit und der Hingabe. Sie ist die nährende, heilende Kraft, die uns sanft umhüllt und das Leben selbst in seiner zarten, fließenden Form verkörpert. Diese Energie erlaubt es uns, das Unbekannte zu umarmen, uns tief mit unseren Gefühlen zu verbinden und mit der Natur in Einklang zu sein. Der weiblichen Kraft wird der Mond zugeordnet – ein himmlisches Symbol der Empfänglichkeit und des Wandels. Ist es da nicht nur logisch, dass er eigentlich ‚die Mondin‘ heißen müsste?

Die männliche Energie hingegen ist das Prinzip der Struktur, des Fokus und der Durchsetzungskraft. Sie verkörpert Schutz, Klarheit und das Streben nach außen. Sie ist die treibende, schöpferische Kraft, die Ziele setzt, Grenzen wahrt und mit unerschütterlichem Willen Hindernisse überwindet. Diese Energie schenkt Sicherheit, Stabilität und die Stärke, Großes zu

erschaffen. Die Sonne steht sinnbildlich für diese Energie – eine Quelle unermesslicher Kraft und Leben selbst. Ohne sie könnte kein Leben auf unserem Planeten existieren.

Diese beiden Kräfte – Mond und Sonne, Weiblich und Männlich – wirken in uns als harmonisches Zusammenspiel. Ihre Symbiose ist der Schlüssel zur Entfaltung unseres gesamten Potenzials. Wenn beide Energien im Einklang sind, entsteht eine tiefe innere Balance. Die weibliche Intuition und Kreativität fließen ungehindert, während die männliche Struktur und Zielstrebigkeit diesen Fluss lenken und formen. Aus dieser Synergie entsteht etwas Wunderbares: das volle Potenzial deiner inneren Schöpferkraft.

Doch wenn dieses Gleichgewicht gestört ist, kann es sich in vielerlei Hinsicht zeigen. Vielleicht neigen wir dazu, mehr in einer Energie zu verharren – sei es in der Passivität oder in der übermäßigen Kontrolle. Dies führt zu einem Ungleichgewicht, das sich in unserer äußeren Welt widerspiegelt – in unseren Beziehungen, im Beruf oder in unserer Gesundheit. Daher ist es von zentraler Bedeutung, beide Kräfte in uns zu erkennen, zu heilen und in Harmonie zu bringen.

Denn nur wenn die weibliche und männliche Energie in uns gemeinsam schwingen, können wir unser wahres Potenzial entfalten und die Fülle des Lebens auf allen Ebenen erfahren.

Nun zusammenfassend noch einmal wie folgt:

## **Weiblichkeit**

- \* intuitiv
- \* vernetzt
- \* kreativ
- \* gefühlvoll
- \* nährendes Prinzip
- \* loslassen
- \* passiv
- \* minus
- \* mystisch
- \* empfangend
- \* neues Leben schenkend
- \* Bedingungslose Liebe
- \* Geborgenheit
- \* Nacht (dunkel)
- \* Venus
- \* Mond
- \* Silber